

Tabelle1

Nr.	Veranstaltungsort	Ortsteil	Angebot	Veranstaltung	Verein	Ansprechpartner	Telefon	Email	Geschlecht	Altersgruppe	Termin
1	Kleine Halle Schützenstraße	Meckenheim	Senioren-sport	Aktiv und Bewegt ab 60	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Tatjana Priegnitz	02225 - 948988	www.mtus.de	m/w	ab 60	Di 15.30 - 16.30 Uhr
2	Hallenbad Meckenheim	Meckenheim	Aquafitness	Aquafitness – Aquajogging	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Gudrun Tiesler	02225 – 18490	www.mtus.de			Mi 19:30 – 20:15 und 20:15 – 21
3	Gymnastikhalle Schützenstraße	Meckenheim	Senioren-sport	Bewegungsspiel 50+ für Frauen	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Gabriele Schmidt	02225 - 4599	www.mtus.de	w	ab 50	Di 16.30 – 17.30 Uhr
4	Gymnastikhalle Schützenstraße	Meckenheim	Senioren-sport	Fit durch Sport und Spiel ab 40 Jahren für Männer	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Bernd Windgasse	02225 - 2136	www.mtus.de	m	ab 40	Do 18.30 - 20 Uhr
5	Fronhofhalle, Schützenstraße	Meckenheim	Fitness	Fit nach Feierabend	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Tatjana Priegnitz	02225 - 948988	www.mtus.de			Do 18:30 – 20 Uhr
6	Fronhofhalle, Schützenstraße	Meckenheim	Fitness	Fitness und Spiel für Herren	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Annemarie Wienböcker	02225 - 5228	www.mtus.de			Mi 19 – 20 Uhr
7	Große Halle Schützenstraße	Meckenheim	Fitness	Sanfte Rückengymnastik	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Gudrun Tiesler	02225 – 18490	www.mtus.de			Di 19 – 20 Uhr
8	Kleine Halle Schützenstraße	Meckenheim	Fitness	Well-Fit-Training	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Tatjana Priegnitz	02225 - 948988	www.mtus.de			Fr 9:45 – 10:45 Uhr
9	Große Halle Schützenstraße	Meckenheim	Wirbelsäulengymnastik	Wirbelsäulengymnastik	Meckenheimer TuS 1892 e.V.	Trude Stein	02226 - 3326	trude.stein@t-online.de			Mi 18 - 19 Uhr
10	Sporthalle im BKA Meckenheim	Meckenheim	Seniorengymnastik	„Senioren-sportgruppe im BKA“ Fit ab 55	Sport Club im Bundeskriminalamt Meckenheim e.V. 1980	Eva-Maria Sonntag o. Antonie Fuchs	02225 – 3425 02225 – 8922768	www.sc-bka.de	m/w	Ab 55	Mi 18.00 Uhr
11	Kath. Grundschule Merl	Meckenheim	Gesund und Fitness	Balanced Fitness 50+	TST Merl	Anja Urh	02225 – 6925	www.tstmerl.de		ab 50	Di 18 – 19 Uhr
12	Gymnastikhalle Schützenstraße	Meckenheim	Gymnastik	Funktionelle Ausgleichsgymnastik	TST Merl	Anneliese Blaul	02225 – 702817	www.tstmerl.de			Do 8:40 – 9:40 Uhr
13	Gemeinschaftsgrundschule Merl	Meckenheim	Gesund und Fitness	Herz-sportgruppe D+H	TST Merl	Anja Urh	02225 – 6925	www.tstmerl.de		ab 50	Do 20 – 21:30 Uhr
14	Gemeinschaftsgrundschule Merl	Meckenheim	Gesund und Fitness	Parkinson-, Schlaganfall-betroffene, Rheuma, Asthma	TST Merl	Anja Urh	02225 – 6925	www.tstmerl.de		ab 50	Mo 14:30 – 16 Uhr
15	Große Hale, Schützenstraße	Meckenheim	Gymnastik, Tanz, Spiele	„60 plus“	VFG Meckenheim e.V.	Claudia Siegburg	02225 – 17138	www.vfg-meckenheim.de		ab 60	Do 16:30 – 17:30 Uhr
16	Halle, Lüftelberg	Meckenheim	Fitness	Bodyfit	VFG Meckenheim e.V.	Angela Weber	02225 - 5542	www.vfg-meckenheim.de		ab 50	Mi 9 - 10 Uhr
17	Fronhofhalle, Schützenstraße	Meckenheim	Gymnastik, Tanz, Spiele	Fit und aktiv im Alter	VFG Meckenheim e.V.	Eva Hugenschmidt	02225 – 953747	www.vfg-meckenheim.de		ab 50	Mo 10:30 – 11:30 Uhr

Tabelle1

18	Gymnastikhalle Schützenstraße	Meckenheim	Koronarsport	Koronarsport	VFG Meckenheim e.V.	Dagmar Funken	02225 – 947878	www.vfg-meckenheim.de			Mi und Do 14 – 15:30 Uhr
19	Ratssäle im Ruhrfeld	Meckenheim	Entspannung, Wellness	Progressive Muskelentspannung	VFG Meckenheim e.V.	Heidi Wiens	02225 – 5139	www.vfg-meckenheim.de			Di 18 – 19 Uhr
20	Halle, Lüftelberg, Petrusstr. 28	Meckenheim	Wirbelsäulengymnastik	Rückenfit	VFG Meckenheim e.V.	Margot Richter	02225 - 7040453	www.vfg-meckenheim.de	ab 50		Fr 10:15 - 11:15 Uhr
21	Gymn.-Halle, Schützenstraße	Meckenheim	Gymnastik	Schongymnastik	VFG Meckenheim e.V.	Claudia Siegburg	02225 – 17138	www.vfg-meckenheim.de	ab 50		Do 11:25 – 12:20 Uhr
22	Gymn.-Halle, Schützenstraße	Meckenheim	Osteoporose	Sport für Rheuma-, Arthrose- u. Osteoporoseerkr.	VFG Meckenheim e.V.	Claudia Siegburg	02225 – 17138	www.vfg-meckenheim.de	ab 50		Mi 18 – 19 Uhr
23	Kleine Halle, Schützenstraße	Meckenheim	Osteoporose	Sport für Rheuma-, Arthrose- u. Osteoporoseerkr.	VFG Meckenheim e.V.	Claudia Sommer	02641 – 204931	www.vfg-meckenheim.de	ab 50		Mo 10:30 – 11:30 Uhr
24	Halle, Lüftelberg, Petrusstr. 28	Meckenheim	Walking	Sport im Freien	VFG Meckenheim e.V.	Anke Gruber	01511 – 6549359	www.vfg-meckenheim.de	ab 50		Fr 9 -10 Uhr
25	Kottenforst Meckenheim	Meckenheim	Walking	Walking	VFG Meckenheim e.V.	Angela Weber	02225 - 5542	www.vfg-meckenheim.de	ab 50		Mo 8.30 - 9.45 Uhr
26	Fronhofhalle, Schützenstraße	Meckenheim	Wirbelsäulengymnastik	Wirbelsäulengymnastik	VFG Meckenheim e.V.	Eva Hugenschmidt	02225 – 953747	www.vfg-meckenheim.de			Mo 9:30 – 10:30 Uhr
27	Kleine Halle, Schützenstraße	Meckenheim	Wirbelsäulengymnastik	Wirbelsäulengymnastik	VFG Meckenheim e.V.	Claudia Siegburg	02225 – 17138	www.vfg-meckenheim.de			Mi 19 – 20 Uhr