

## Das Forum Senioren Meckenheim will Brücken bauen zwischen den Generationen

Als sich 2009 das Meckenheimer Senioren Forum gründete, verstand es sich keineswegs nur als Sprachrohr für ältere Menschen. Das wäre zwar naheliegend, denn Meckenheim ist laut Bevölkerungsstatistik eine relativ alte Stadt. Den Forums-Gründern um die Vorsitzende Erika Neubauer schwebte viel mehr etwas Anderes vor. Das Forum will Brücken bauen zwischen den Generationen. Diesem Ansatz folgt vor allem das Projekt „Jung hilft Alt“, bei dem das Forum die Zusammenarbeit mit dem Jugendrat und mit den Schulen suchte.

Die Idee: Sowohl ältere Meckenheimer als auch Jugendliche bieten wie bei einer Börse Dienstleistungen an. Der Oberstufenschüler hilft dem Pensionär bei der Nutzung des Internets oder geht ihm im Haushalt zur Hand. Der Senior revanchiert sich wiederum, in dem er Nachhilfe in Fremdsprachen gibt oder seine Erfahrungen aus dem Berufsleben weitergibt. „Bislang konnten Kontakte geknüpft werden, allerdings nur im bescheidenen Umfang“, sagt Erika Neubauer. Das Forum will in Zukunft das renovierte Jugendzentrum (Juze) nutzen, das nun eine generationsübergreifende Einrichtung ist – als Plattform für Aktivitäten des Forums, für Treffen und eben auch zur Vermittlung für Jung-Alt-Hilfen.

Insgesamt will sich die überparteiliche Aktionsgemeinschaft dafür einsetzen, dass sich Senioren in Meckenheim wohl fühlen, im Alter aktiv bleiben und hier möglichst lange ihre Selbstständigkeit aufrecht erhalten können. Dazu führt sie auch Umfragen durch, um herauszufinden, wo der Schuh drückt und wo es Verbesserungsmöglichkeiten gibt. Und: Für den 3.

Forum Senioren unter dem Motto „Wohnen (bleiben) in Meckenheim“ den 3. Meckenheimer Seniorentag.

Nach dem Demografie-Bericht der Bertelsmann-Stiftung macht sich der demografische Wandel bis 2025 in Me-

ckenheim besonders bemerkbar. Die Zahl der 65- bis 79-Jährigen wird demnach von 16,8 Prozent der Einwohner Meckenheims im Jahr 2007 (rund 25.000) auf 20,1 Prozent im Jahr 2025 steigen. Die Anteil der über 80-Jähriger

steigt im selben Zeitraum von 3,5 auf 9,2 Prozent. Demnach klettert das Durchschnittsalter der Meckenheimer von 43,1 Jahren (2007) auf 48 Jahre (2025). pd

Info:

[www.forum-senioren-meckenheim.de](http://www.forum-senioren-meckenheim.de)



**So fruchtig  
so verführerisch**

Genießen kann nicht Sünde sein:  
**Original Grafschafter® Gourmet  
Genuss vom Feinsten**

Probieren Sie jetzt die paradiesisch-köstlichen Fruchtaufstriche aus der neuen Erntefrische Äpfel in unwiderstehlicher Komposition mit aromatischem Holunder oder herbsüßen, schwarzen Johannisbeeren garantieren Ihnen ein einmaliges Geschmackserlebnis. Denn nur bei Grafschafter Gourmet sind in jedem Glas sagenhafte 880g. Probieren Sie mehr über die Grafschafter Gourmet-Linie und unsere anderen Produkte unter [www.grafschafter.de](http://www.grafschafter.de).

**NEU!**

